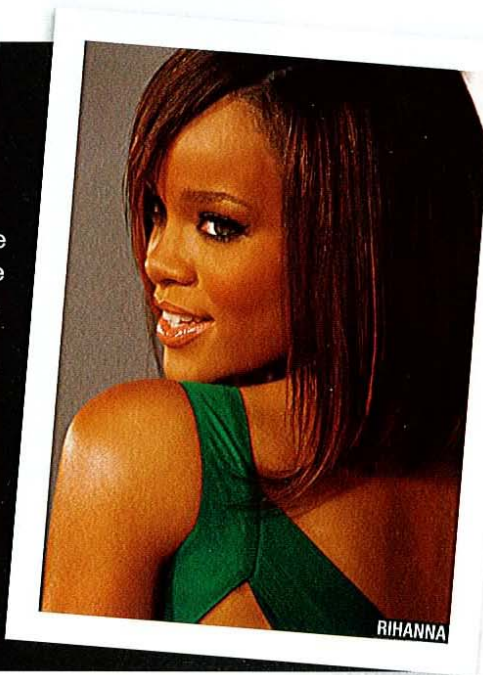


**TENDANCE. LES FORFAITS ESTHÉTIQUES**

Ils font fureur en Californie; maintenant, les forfaits d'évaluation esthétique arrivent chez nous. Le concept? S'évader pour une journée complète (nuitée incluse) dans un endroit cossu et coquet, afin de rencontrer un médecin, pro des techniques de rajeunissement. Pour les sceptiques, les incertaines du Botox et du Restylane, l'Auberge du Lac Morency propose un combo incluant aussi une heure de massage, un repas du soir et tous ces petits détails (champagne et petits fours) qui placent ce type de séjour dans la catégorie « je me chouchoute ». • FORFAIT SOINS ESTHÉTIQUES, 275 \$. INFO: 1 800 616-5546 OU WWW.LACMORENCY.COM.LES FORFAITS

## Elle est partout

✱ La bombe de la Barbade, **Rihanna** est la nouvelle égérie de CoverGirl. Sacrée artiste féminine de l'année 2006 lors des Music Awards, la jeune chanteuse de 18 ans rejoint les Keri Russell, Molly Sims, mais aussi son idole Queen Latifah, au rang des cover-girls cet été.



## Nouze chirurgie

Dépassé, le lifting? Si le combiné Restylane-Botox demeure une recette gagnante, il faudra peut-être ajouter **Sculptra** à la liste. Le concept? On injecte de l'acide L-poly lactique qui stimule la production de collagène dans les zones « déprimées » du visage. Lire: joues creuses, cernes autour des yeux, sillons nasogéniens, etc. Après trois ou quatre séances (à intervalles de quatre à six semaines), les rides profondes sont moins apparentes et le visage est repulpé. Les résultats sont progressifs et durent plus de deux ans. • INFO: WWW.SCULPTRA.CA

## En vogue

*Se tenir droite peut en apparence nous faire gagner des centimètres et perdre des kilos. Le problème, c'est que l'on a souvent du mal à se discipliner. La rééducation posturale, c'est bien, mais y ajouter un traitement anticellulite, c'est mieux! La formule high-tech de Postura propose depuis peu des traitements d'endermologie combinés à un programme de rééquilibration de notre posture. Après les 16 séances que dure le programme Postura-Silhouette, on nous promet des résultats visibles et mesurables.* • INFO: WWW.POSTURA.CA